

親子の絆づくり  
プログラム



“赤ちゃんがきた！”

—思春期から花ひらく0歳時期の育児—

初めての赤ちゃんを育てているママのための、  
学びとおしゃべりの会を開きます。  
いっしょに、育児のいろいろを話してみませんか。  
きっと新たな出会いがまっています。

《日程・内容》 計4回講座

6月 9日 (木)	・新しい出会い
6月16日 (木)	・赤ちゃんのいる生活
6月23日 (木)	・赤ちゃんとの接し方
6月30日 (木)	・親になること

と き 平成28年6月9日・16日・23日・30日（毎週木曜日）  
午前10時から12時まで

ところ NPO法人子育てネットワーク わ・わ・わ（話・和・輪）  
「わわわのおうち」 裏面に地図を記載しています

対 象 第1子生後2ヶ月から5ヶ月児の子をもつ親（母子共に参加）  
人 数 20名程度（×切 5月27日（金））  
参加費 無料（テキスト代864円は負担となります。ご了承下さい。）  
申込み 本プログラム専用アドレス（下記）まで、  
必要事項{母子の氏名、住所、電話番号、子どもの生年月日、性別}  
を入力し、送信してください。  
生年月日、性別を 入力し、送信してください。

こちらのQRコードからホームページの申込フォームが開きます→  
[申込専用QRコード]



（開かない時は <http://tmf-wa.net/>で検索してください）

\*メールの指定受信設定などをされている場合、返信メールが届かない場合があります。  
ドメイン指定受信「wawawa-kosodate.net」の設定をお願いいたします。  
講座申込後、1週間内に返信や案内のメールが無い場合は、お手数ですが再度お問い合わせ  
下さい。（特に携帯電話の方はご注意下さい。）

プログラム専用アドレス [bp@wawawa-kosodate.net](mailto:bp@wawawa-kosodate.net)

主 催 NPO法人 子育てネットワークわ・わ・わ（話・和・輪）  
（連絡先） TEL 080-8382-7228 FAX 0969-22-4009



\*\*\*\*\* 赤ちゃんと一緒のお出かけ持ち物リスト \*\*\*\*\*

おでかけに必要な持ち物を示していますので、参考にして  
親子の絆づくりプログラムにご参加ください。

- 着替え（赤ちゃんの服が汚れてしまった時のための着替え）：1組
- オムツ：2～3枚
- おしりふき
- ビニール袋：（使用済みのオムツや汚れた服などを入れるのに役立ちます）
- ガーゼハンカチまたはハンドタオル：（汗やよだれをふくのに役立ちます）
- バスタオルなど大きめのタオル：（赤ちゃんの敷物や上掛け用に役立ちます）1枚

必要に応じて

- お気に入りのおもちゃ
- 母子手帳
- 粉ミルク、お湯、哺乳瓶

\*\*\*\*\*

《～親子の絆づくりプログラム～ 参加者の方の声～》

- ❖初めての子育てで 不安や分からない事ばかりですが、同じような悩みをかかえたお母さんたちと出会えて、気持ちがとても軽くなりました。  
赤ちゃんの成長がますます楽しみになりました。
- ❖月齢の近い子どもを持つママ達と友達になることができたのがよかったです。  
また、悩みを話したり聞いたりする中で共感することが多々ありました。
- ❖周りに同じ立場のお母さん達がいることを知って、一人じゃないんだと心が軽くなりました。
- ❖少し余裕が出来た。泣いても焦らなくなった。
- ❖出産後は家ばかりいたので、今回の参加で子供と二人きりで外出するきっかけと勇気がわきました。
- ❖月齢の近い赤ちゃんがたくさんいたので、我が子も周りの刺激を受けて成長したように感じました。

わわわののうち（本渡町広瀬 145-5）

